

Dein VISIONBOARD

MAGNETISCH TRÄUME REALISIEREN



LYDIA WERNER

***„ON A MISSION TO EMPOWER
WOMEN TO BUILD THEIR
OWN BUSINESS“***



LYDIA WERNER

HERZLICH WILLKOMMEN

***Schön, dass du bereit bist
deinem Leben eine neue
Zukunft zu erlauben.***

In diesem Buch werde ich
dich auf deinem Weg zur
Visionsfindung begleiten und
dir helfen dein eigenes, ganz
persönliches Visionboard zu
kreieren.

Ich freue mich riesig dich in
dein höchstes Potential zu
führen.

LYDIA WERNER



So schön,
dass du da bist



BEVOR WIR LOSSTARTEN

**Lass mich dir noch kurz eine
kleine Geschichte von mir erzählen**



Meine Story

EIN KLITZEKLEINER EINBLICK

In jungen Jahren habe ich mehrere berufliche und private Stationen durchlaufen. Mit 27 Jahren erfuhr ich das große Geschenk meine kleine Familie zu gründen. Und fünf Jahre später machte ich mich selbstständig.

Ich hatte einen großen Traum!

Aber mein Weg war nicht immer leicht. Ich hatte oft zu kämpfen. Und 17 Jahre später, dachte ich sogar - jetzt ist alles vorbei.

Doch das Leben meinte es gut mit mir. Und **deshalb möchte ich das Gute mit dir teilen.**

Meine Story findest du auch auf



Mein VISIONBOARD

Als ich am **Tiefpunkt meiner Karriere** war, verzweifelt und ohne Perspektiven, wünschte ich mir ein Kraftinstrument, um diese Krise zu meistern. Und in einem schlaflosen Moment kam mir dann endlich die **rettende Idee**.

Ich kreierte **MEIN ERSTES VISIONBOARD!**

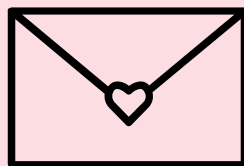
Ab diesem Zeitpunkt, als ich meine Visionen so klar vor Augen hatte, wurde es in meinem Leben hell und immer heller...



Was wäre WENN...

ES AUCH IN DEINEM LEBEN MEHR
LEICHTIGKEIT UND FREUDE
GEBEN DARF?

UND DU DIR ALLES ERFÜLLEN KANNST, WAS
DU DIR WIRKLICH VON GANZEM HERZEN
WÜNSCHST?



Wollen wir loslegen?

Was ist eine
VISION?



Eine Vision ist **IMMER GRÖßER ALS DU SELBST**

Wenn du eine Vision hast, bist
du nicht dazu verdammt, für die
Visionen anderer Menschen arbeiten
zu müssen.

~~500€~~

IM MONAT

~~VOLLER~~

KÜHLSCHRANK

~~SICHERHEIT~~

JOB

Das sind definitiv keine
VISIONEN

Eine Vision entsteht **IN DEINEM KOPF**

Unser Unterbewusstsein ist ein
Befehlsempfänger und ein
Informationsspeicher.

Es reagiert auf Reales und Irreales
gleich.



Du kreierst sie **MIT EINEM GEFÜHL**

Also ganz egal, ob du dich in
deinem Traumhaus befindest oder es
dir nur vorstellst.

Dein Unterbewusstsein reagiert
so, als würdest du es tatsächlich
erleben.



Du manifestiert sie **DURCH TRAINING**

Unser Unterbewusstsein arbeitet mit
Bildern und braucht regelmäßige
Wiederholung zur Manifestation
neuer Glaubenssätze.



Deine Bestimmung

YOUR ONLY LIMIT IS YOU

Deine Vision drückt aus, wo und wofür du in der Zukunft stehen willst.
Eine Vision umfasst materielle und immaterielle **Ziele eines Menschen.**



Dein Potential

YOUR ONLY LIMIT IS YOU

Eine Vision ist die Vorstellung eines grandiosen Lebens, das du führen möchtest. Mit einer Vision gibst du die Richtung an, in die du dich **entwickeln** wirst.



Selbstliebe

YOUR ONLY LIMIT IS YOU

Mit deiner Vision schreibst du das
Drehbuch für die Geschichte einer
außergewöhnlichen Persönlichkeit.

Sie bringt dich in deine größte
Kraft.



Ermächtigung

YOUR ONLY LIMIT IS YOU

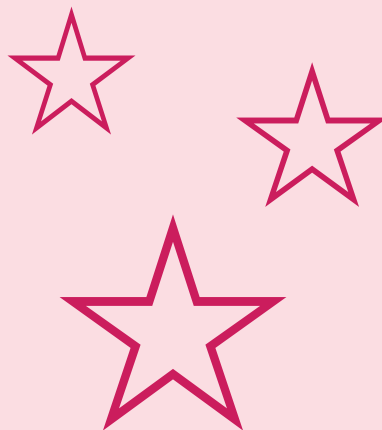
Eine Vision grenzt vielleicht ein bisschen an Wahnsinn, scheint manchmal verrückt und trotzdem noch vorstellbar. Sie ist die Grenze oder Gratwanderung zwischen Utopie und **Genialität**.



Warum BRAUCHT MAN EINE VISION?

„WENN DAS LEBEN
KEINE VISION HAT, NACH DER MAN SICH
SEHNT, DANN GIBT ES AUCH KEIN MOTIV,
SICH ANZUSTRENGEN.“

Erich Fromm



In deinem Geist bist du grenzenlos

9 Motive

DIE MENSCHEN BEWEGEN



WAS TRIFFT AUF DICH ZU?



Zugehörigkeit



Berufung leben



Einkommen generieren



Persönliches Wachstum



Business aufbauen



Mehr Zeit im Leben



Beitrag für die Gesellschaft



Erbe hinterlassen



Finanzielle Freiheit

Was ist dein **WARUM?**

Wenn man es schafft, das bildhafte Gedächtnis zu erreichen, kann man Menschen zu einer Verhaltensänderung bewegen. Nur **was emotional berührt, kann Veränderung bringen.**

Man hat herausgefunden, warum Menschen ihre Vorsätze und Visionen zur Jahreswende binnen kürzester Zeit wieder aufgegeben haben. Sie hatten vergessen, Ihre Träume, Wünsche und Vorhaben in eine Vision – in ihr **WARUM!** – einzubinden.

Du musst **deine Vision mit Inhalt füllen.** Dafür ist es erforderlich, dass du dir die zentrale Frage des Lebens stellst:

„Was will ich wirklich?“

Dein STATUS QUO

*UM ÜBERHAUPT ZU WISSEN, WO DIE
LEBENSREISE HINGEHEN SOLL, BRAUCHT ES
VORAB EINE BESTANDSAUFNAHME*

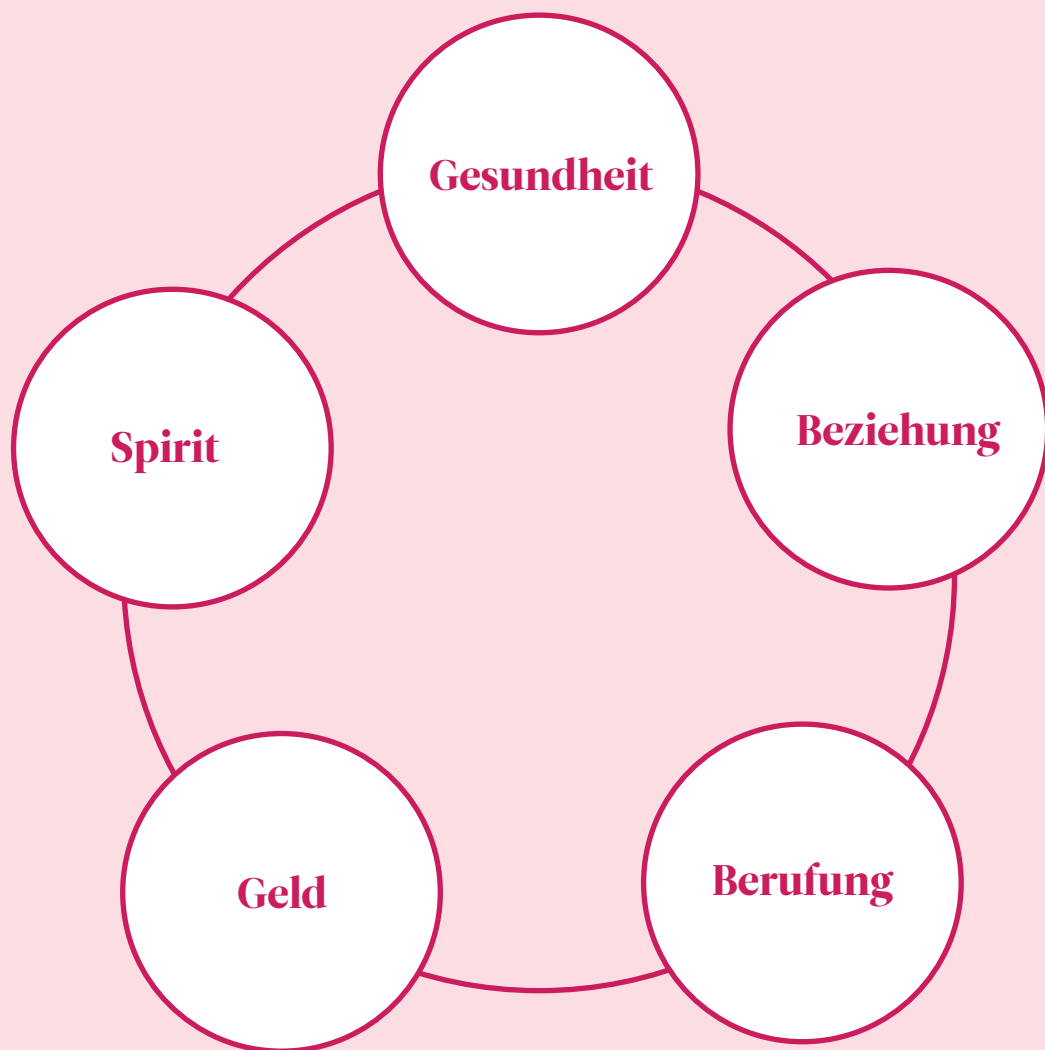


Mach dir Notizen!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

5 Elemente **FÜR DEIN WARUM**

**Welche Bereiche haben in deinem Leben
Verbesserungsbedarf?**



ERFOLG REICH SEIN

Finde DEIN WARUM

WAS AN DEINEM STATUS QUO MÖCHTEST
DU VERBESSERN?

Du hast mehr verdient im Leben!



**IN DEINEM GEIST BIST DU
GRENZENLOS**

Was
WÄRE WENN,



**...DIR EINE FEE
IM TRAUM
ERSCHEINT**

Was WÄREN DEINE TRÄUME?

MACH DIR EINE 1.2.3. ERFÜLLUNGSLISTE

Wo soll die Reise hingehen?



**IN DEINEM GEIST BIST DU
GRENZENLOS**

1

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Meine HERZLISTE

2

*Das möchte ich für mich und andere bewegen
& verwirklichen*

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

Meine SCHATZLISTE

3

Meine materiellen Träume und Ziele

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Deine TRÄUME

*NIMM DIR TÄGLICH 10 – 20 MINUTEN ZEIT
DIR DEINE TRÄUME ALS ERFÜLLT
VORZUSTELLEN.*

ERLEBE SIE MIT ALLEN SINNEN



JETZT startest du...

Dein VISIONBOARD

Dein Visionboard ist ein Instrument, um Entscheidungen zu treffen und dich verstärkt auf deine **Ziele** zu **fokussieren**.

Es löst positive Gefühle aus und gibt dir Kraft, an deine Träume zu glauben.
Es bringt dich in „**a good mood**“.

Es ist dein **Kraftgeber** im „**Disziplin-üben**“.
Damit bleibst du an deinen Träumen dran.



Deine TRÄUME

*EIN VISIONBOARD IST **EIN MÄCHTIGES TOOL**, DAS
TATSÄCHLICH DEIN LEBEN VERÄNDERN KANN.*

*BILDER, DIE DU
AUF DIESES BOARD HÄNGST, WELCHE DEINE
TRÄUME UND ZIELE SYMBOLISIEREN, ÖFFNEN DIR
EINEN RAUM FÜR **UNENDLICHE MÖGLICHKEITEN**.*

*PLÖTZLICH KANNST DU WIEDER MUT UND DEN
GLAUBEN AN DICH GEWINNEN.*

DAS ERSTE MAL BLICKST DU BEWUSST AUF

DEINE KREATION



Wie möchtest du, dass deine Zukunft aussieht?

Dein VISIONBOARD

Das brauchst du, um dein erstes
Visionboard zu kreieren



Korkwand
mit Pinn-Nadeln



Magnettafel
mit Magneten



Leinwand
mit Pinnadeln

Egal welches Board du wählst. Es sollte mindestens
400 x 500 mm groß sein. Es kann auch eine ganze Wand sein.

Deine **BILDER**

Suche Bilder, die deine Träume und Visionen symbolisieren



Wichtig DIE BILDER

MÜSSEN EIN *POSITIVES GEFÜHL*
BEI DIR AUSLÖSEN.



ACHTE
AUF DIE QUALITÄT
DER AUSDRUCKE:
KLARE UND *STRAHLENDE FOTOS*
OHNE ESELSOHREN, KNICKE ETC.



TIPP:
Suchbegriff im Google eingeben
wie z.B.: Haus am See... Passendes Bild ausdrucken.

Deine TEXTE

Verwende wenige und kurze Texte



☆ **Datum**

☆ **Einkommen**

☆ **Karrierestufe**

☆ **Zitate**

TIPP:

Da unser Unterbewusstsein in Bildern denkt, wird dein
Bewusstsein mehr auf Bilder reagieren.
Daher solltest du Texte nur akzenturiert einsetzen!

Volle POWER

BAU DIR JETZT DEINE WELT VON
MORGEN

Mit schöner Musik, bei Kerzenschein
und einem guten Gläschen...



TIPP:

Es ist besser, die Bilder nicht aufzukleben.
Dann bist du flexibler mit dem Umgestalten deines Visionboards.
So bleibt es ein lebendes Instrument.

Der richtige PLATZ

Dort wo du dein Visionboard siehst,
dort kann es wirken



Suche und finde
den Alpha Punkt

Gib deinem Visionboard einen würdigen Platz und behandle es
wie einen Goldschatz!

Der Alpha PUNKT

*VOR DEINEM BETT, WO AM MORGEN, WENN DU
AUFWACHST, DEIN ERSTER BLICK HINFÄLLT.*



IM BÜRO, ÜBER DEINEM SCHREIBTISCH, WO ES IMMER
GEGENWÄRTIG FÜR DICH IST.



TIPP:

Wenn du nun dein Visionboard betrachtest, sollte folgendes passieren: Du beginnst zu weinen ODER zu lachen ODER zu kreischen ODER du bekommst Gänsehaut... DANN IST ES RICHTIG!

Hurra GESCHAFT

Betrachte dein Visionboard
mindestens **5 Minuten** pro Tag.
Fühle die **Zuversicht** und den **Mut**,
den es dir schenkt. Spüre das
Brennen in dir.

Ab sofort wirst du alle **Kraft**
aufbringen, um deine **Ziele** und
Träume zu verwirklichen.

Schließ jetzt die Augen. Sieh deine
Vision als verwirklicht. Lächle und
verstärke das **schöne Gefühl**.

Yes!



Herzliche Gratulation zu deinem Visionboard!

Ich bin mega Stolz AUF DICH



So viele Menschen haben es
genauso gemacht wie du.
Heute leben sie ihren persönlichen
Traum.
Lies selbst, was es in ihrem Leben
verändert hat.



WOW Woman

KÄRNTEN

Tanja Doboczky

Top Führungskraft & Mama von 3 Kindern

Die tägliche Auseinandersetzung mit meinen Zielen und Wünschen haben es möglich gemacht, dass nahezu alles davon in Erfüllung ging, wie zb ein großes Sales-Team in Spanien, beruflicher Erfolg und auch sportliche und gesundheitliche Vorhaben.

Die Magie der Visualisierung mit dem Werkzeug Visionboard wird oft unterschätzt, doch wie so oft, sind die einfachen Dinge oft die Wirkungsvollsten!



WOW Woman

KÖLN



Dr. Harsha Gramminger

Ärztin & Speakerin

Ich habe alles auf mein Visionboard draufgetan, was ich mir so vorstellen konnte. Es hat sich alles erfüllt.

Als ich nach einem Unfall ein neues Auto brauchte, fiel mir ein Angebot in den Schoß, das ich nicht ausschlagen konnte. Ein neues Cabrio. Und als ich nach dem Kauf nach Hause kam und auf mein Visionboard schaute, war genau dieses Modell darauf. Ich wollte eigentlich nie ein Cabrio, habe es aber zum Glück auf das Visionboard geklebt.

Und jetzt bin ich so happy damit.



WOW Woman

MÜNCHEN

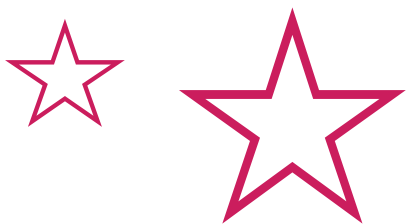
Daniela Pitzer

Qualitätscoach & NLP-Master

Erst jenseits der 30 habe ich mich wieder darauf besonnen, mich auf große Ziele und Träume auszurichten. Mein Visionboard ist ein lebendes Instrument und verändert sich ständig.

Mit diesem Board habe ich schon Job-, Reise-, Geld- und Beziehungs-Ziele verwirklicht und zuletzt ein neues Zuhause am See.

Immerwenn ich auf mein Visionboard schaue, gerate ich ins Schwärmen und bekomme Gänsehaut!



WOW Woman

STUTTGART

Alexandra Vogt

Führungskraft & Mama von zwei Kindern

Sobald eine Vision auf meinem Visionboard ist, weiß ich, sie wird in Erfüllung gehen, weil ich meinem Unterbewusstsein das Ziel signalisiere und es mich zuverlässig dorthin bringt. Vieles hat sich bereits erfüllt (Qualitätszeit mit meiner Familie, starkes Teamwork auf Augenhöhe, Trainerausbildung, ein Auto, Urlaube, finanzielle Freiheit) Das kommt ins Dankbarkeitstagebuch und manches entferne ich auch wieder, weil ich spüre, dass es mich nicht (mehr) bewegt. Alles, was ich träumen kann, kann ich auch erreichen und das stimmt zu 100%.



Lydia Werner

MALLORCA/WIEN



Heute lebe auch ich meinen Traum.
Und dafür bin ich sehr dankbar.
Und deshalb habe ich einen Auftrag!

Dich zu inspirieren und auf deinem
Weg zu begleiten, ist meine große
Berufung.

Doch eine wichtige Frage habe ich
noch an dich.

Was, wenn du es **NICHT SCHAFFST?**



Wie wird dein Leben in 5 Jahren
aussehen, wenn du es HEUTE
nicht anpackst?

Was, wenn sich am Ende deiner
kurzen Erdenzeit herausstellt, dass
du es vergeigt hast?

Wie würde es sich anfühlen, wenn
dein Traum wie eine Seifenblase
zerplatzt?

Weisst du was?

NO WAY!



Ich weiß, dass du alles schaffen
kannst.

Du hast es verdient ein
großartiges Leben zu führen.

Komm, wir machen es
gemeinsam!

TIPP:

Wenn du schon in meinem Business bist, dann arbeite mit deinem
Mentor und hol dir gerne ganz viel Unterstützung aus meinem Buch/
Hörbuch/YouTube/Podcast

Ich zeige dir **WIE DU...**

DEINE **BERUFUNG** FINDEST
ENDLICH DEIN **POTENTIAL** LEBST
EIN EIGENES **BUSINESS** AUFBAUST

GELD VERDIENST
IN DIE **FÜLLE** KOMMST
MEHR **ZEIT** GEWINNST

EIN **BEITRAG** FÜR ANDERE BIST
TEIL VON ETWAS **GROSSEM** WIRST
DER **WELT** ETWAS HINTERLÄSST

TIPP:

Wenn du andenkst ein Business zu starten, dann melde dich bei mir
oder bei der Person, die dir dieses Buch empfohlen hat.

Let's Create *Your Life*



Persönlichen Termin buchen
lydiawerner.com/termin



LYDIA WERNER

wow

Let's Create Your Life

